

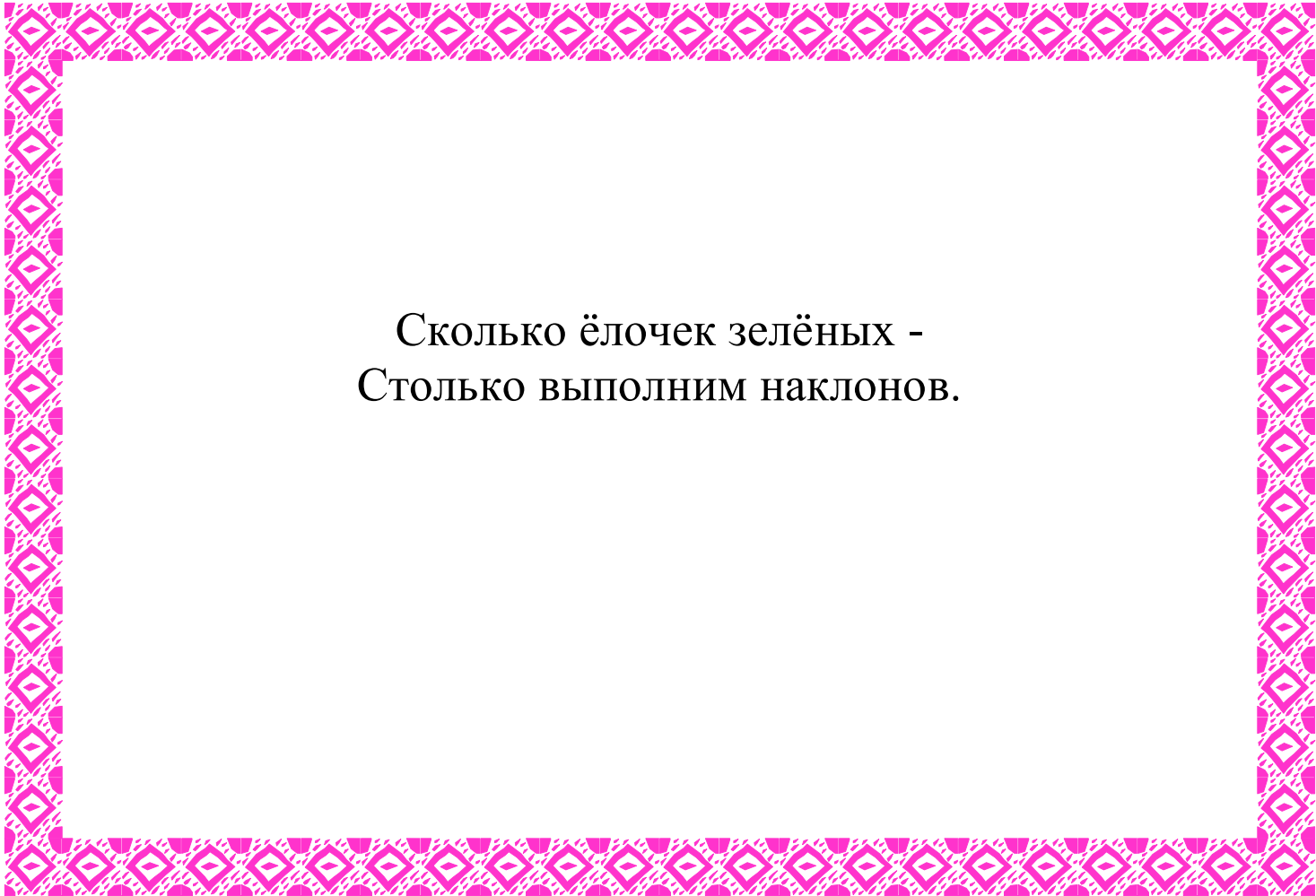
# МАТЕМАТИЧЕСКИЕ ФИЗМИНУТКИ



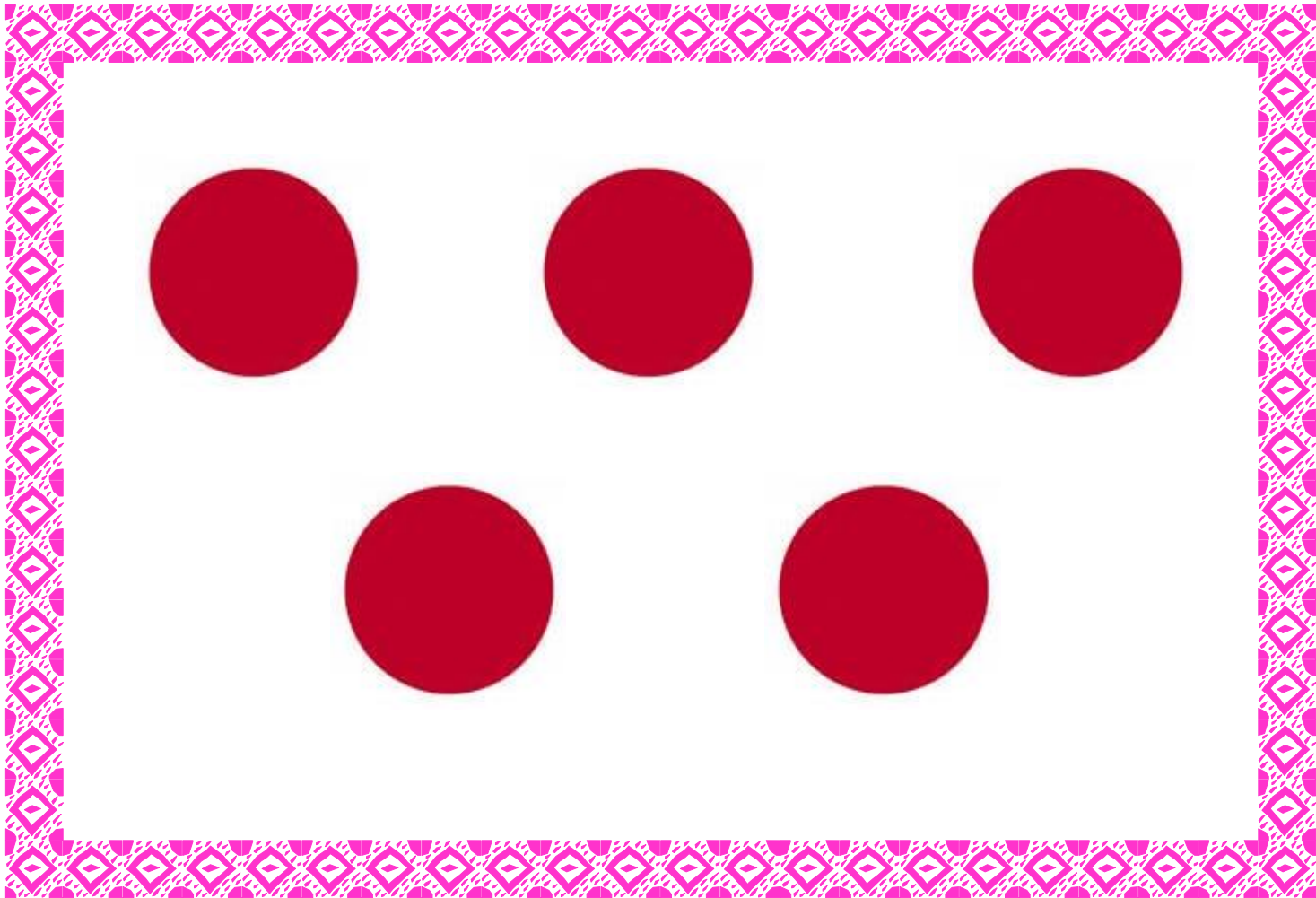
Мы считали и устали,  
Дружно все мы тихо встали.  
Ручками похлопали, раз, два, три.  
Ножками потопали, раз, два, три.  
Сели, встали, встали, сели  
И друг друга не задели.  
Мы немножко отдохнём  
И опять считать начнём.

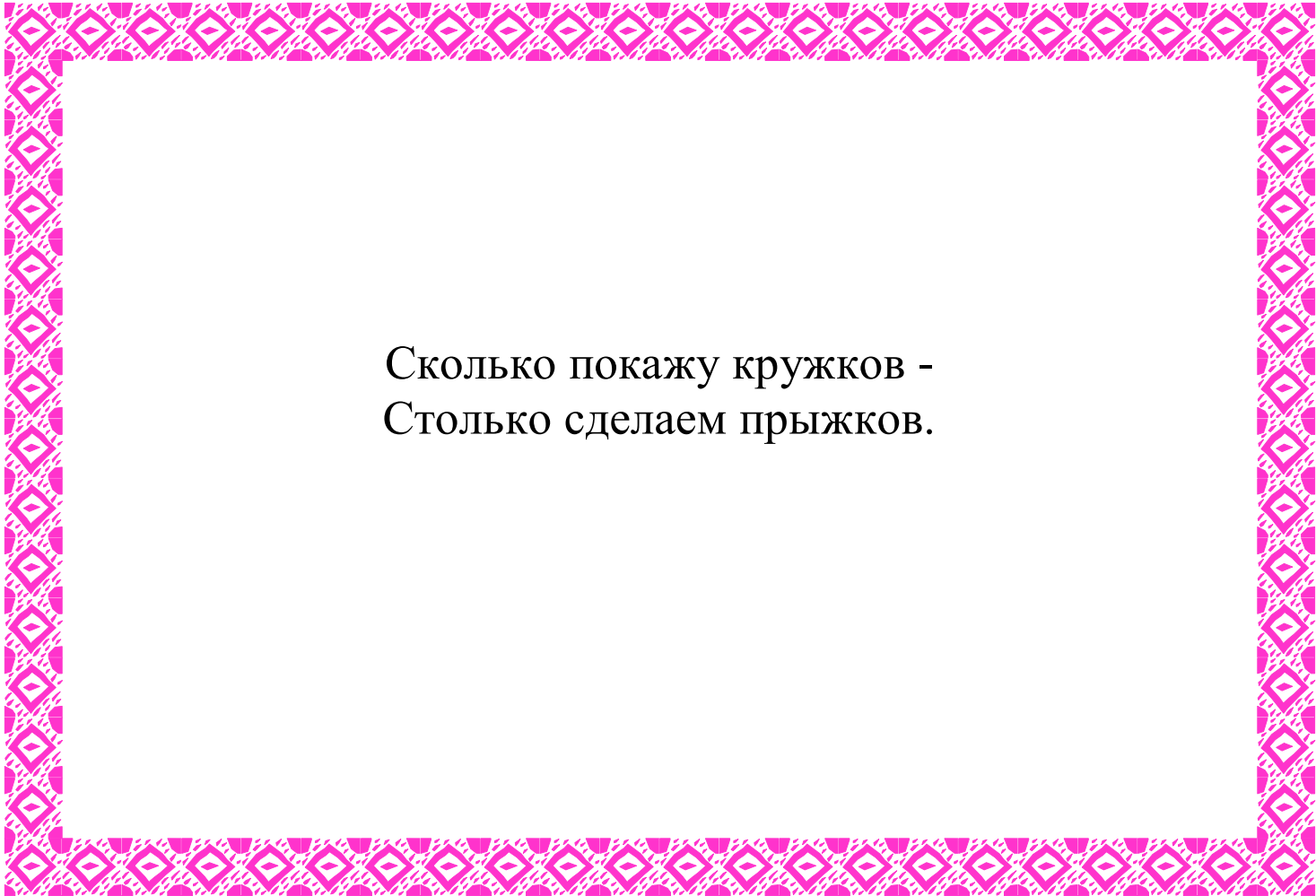






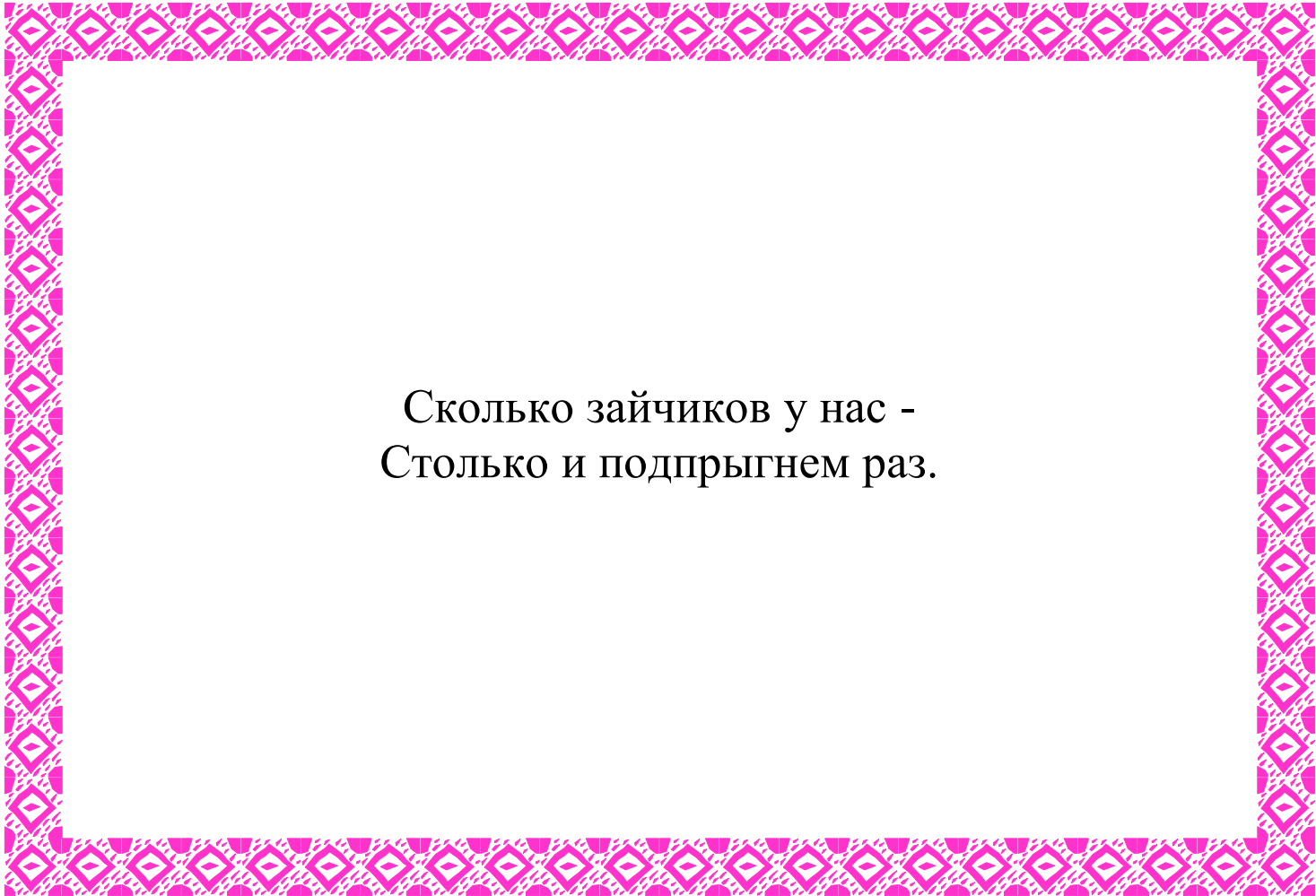
Сколько ёлочек зелёных -  
Столько выполним наклонов.



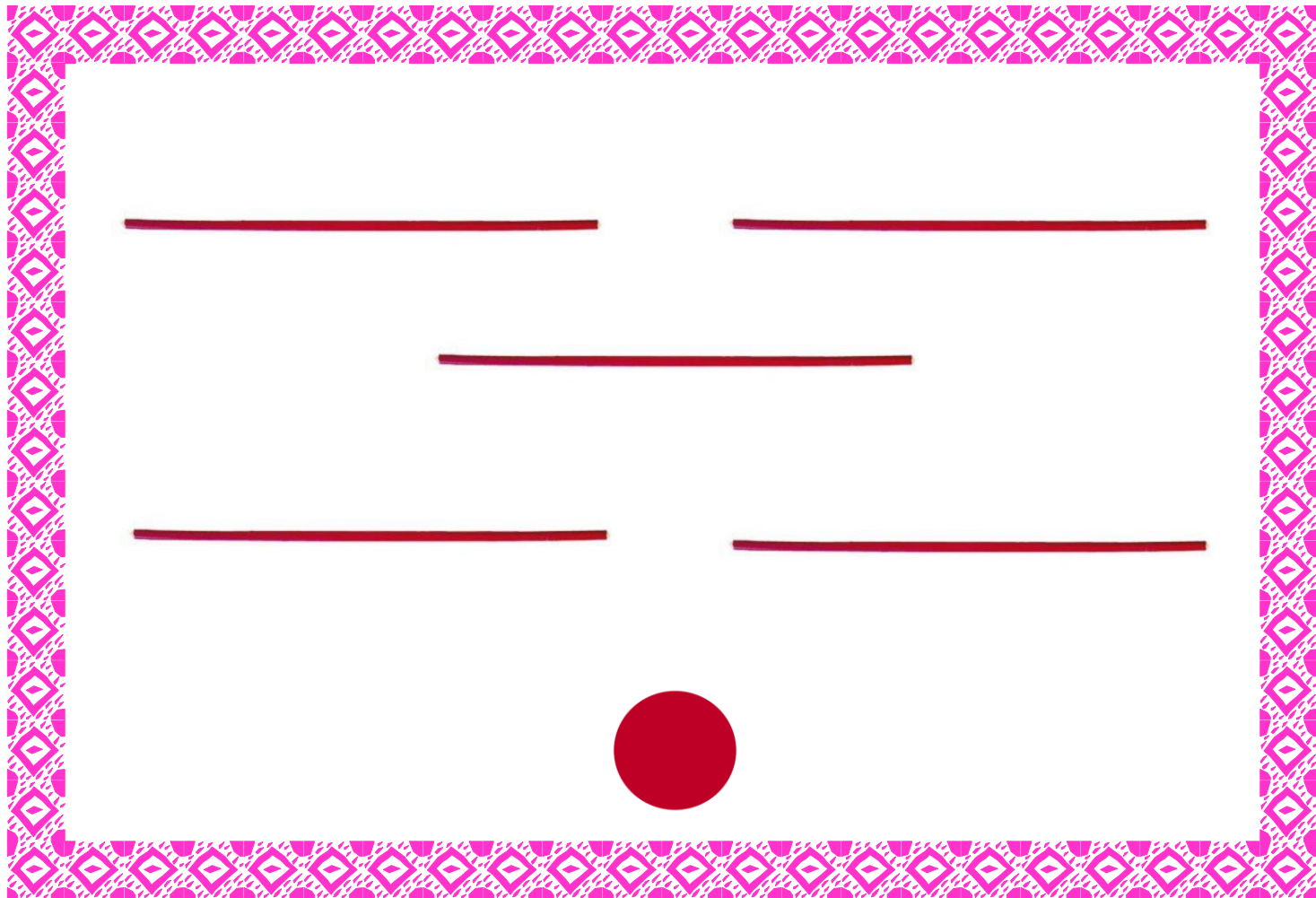


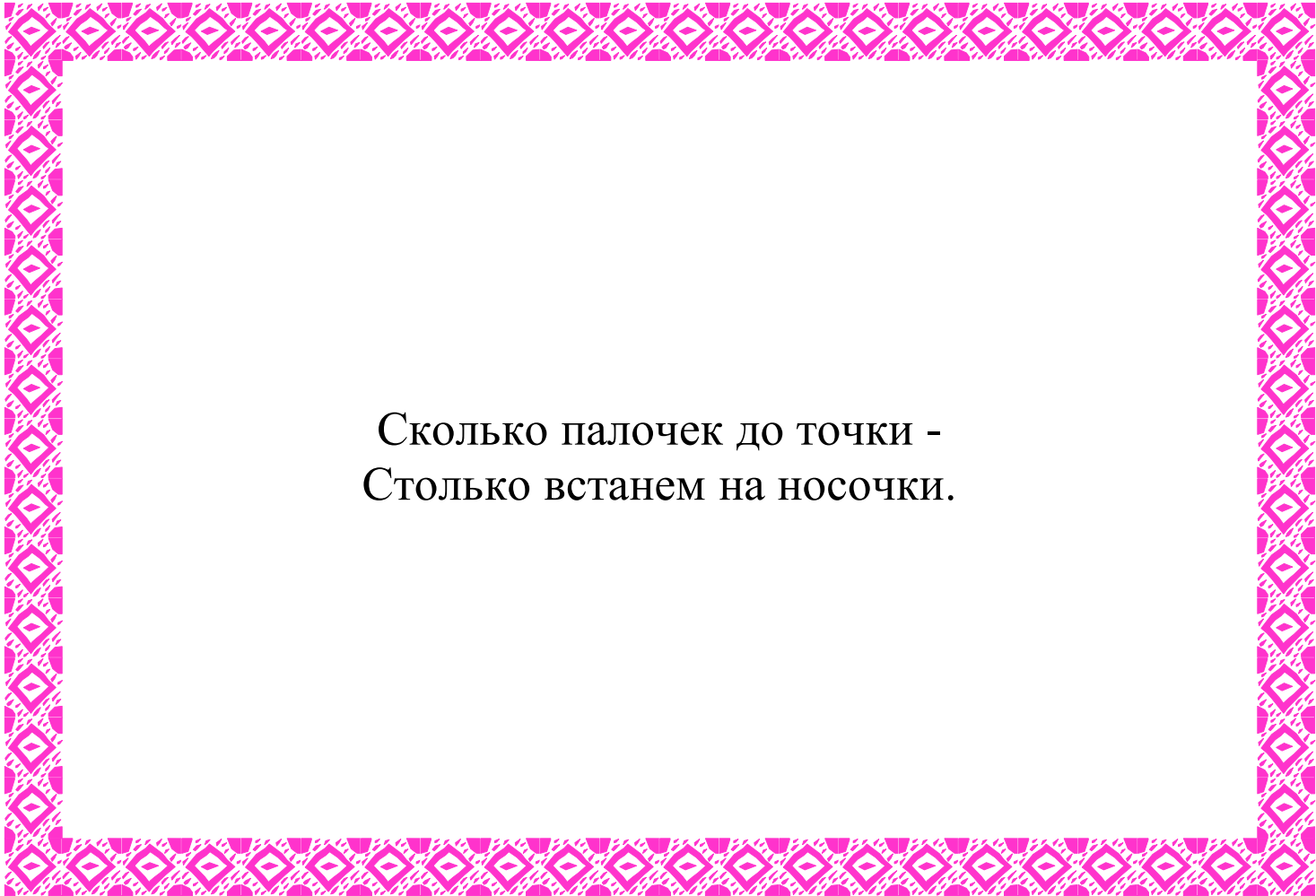
Сколько покажу кружков -  
Столько сделаем прыжков.





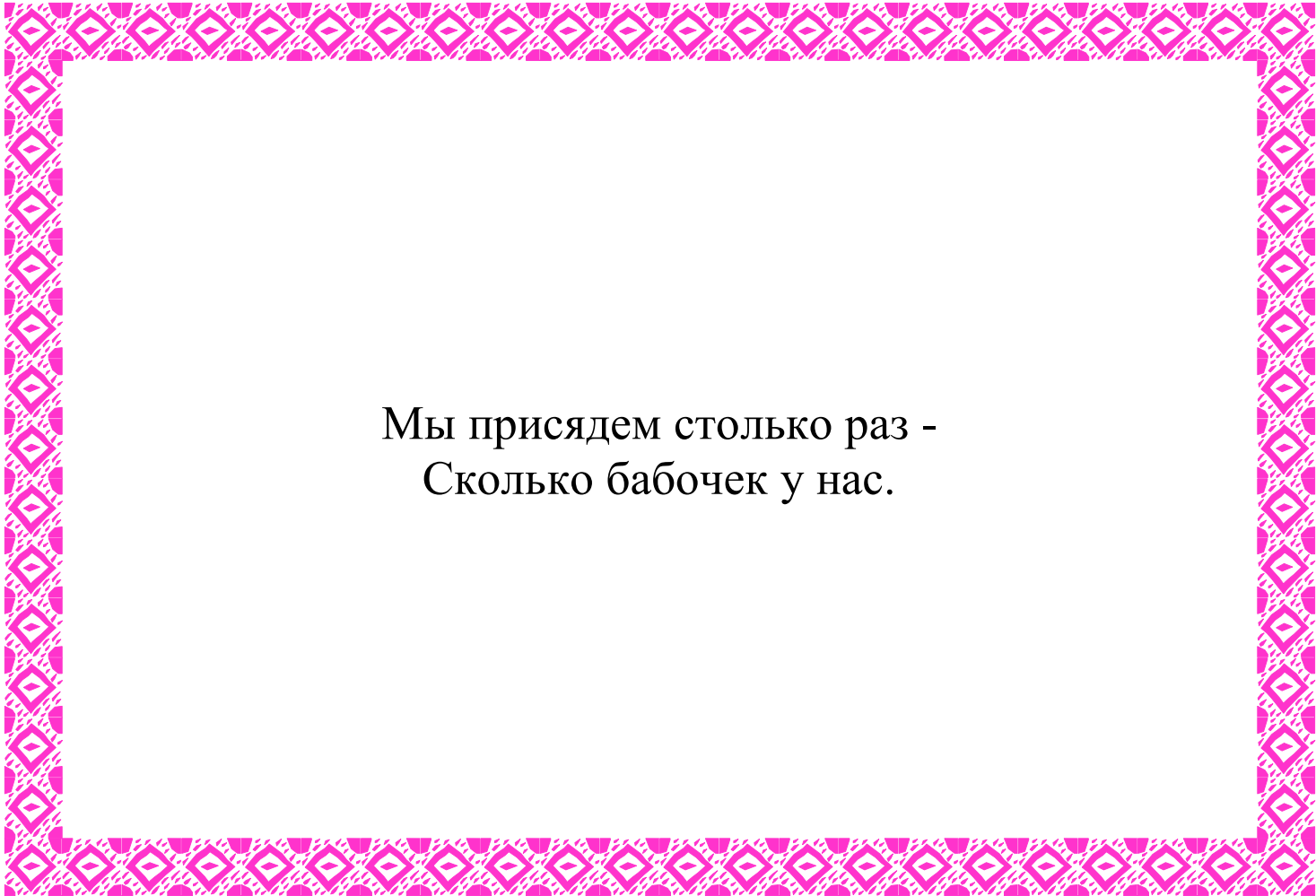
Сколько зайчиков у нас -  
Столько и подпрыгнем раз.



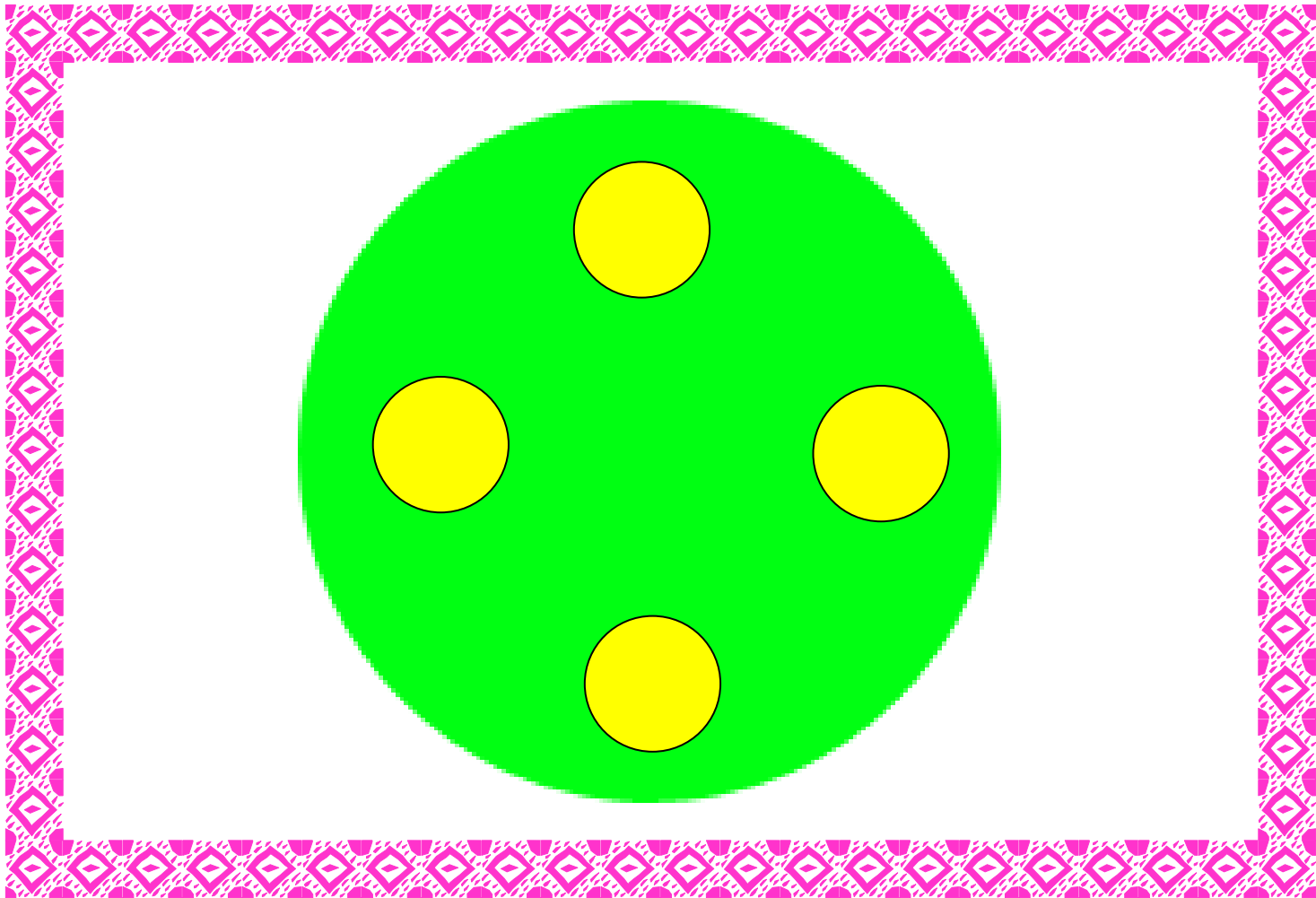


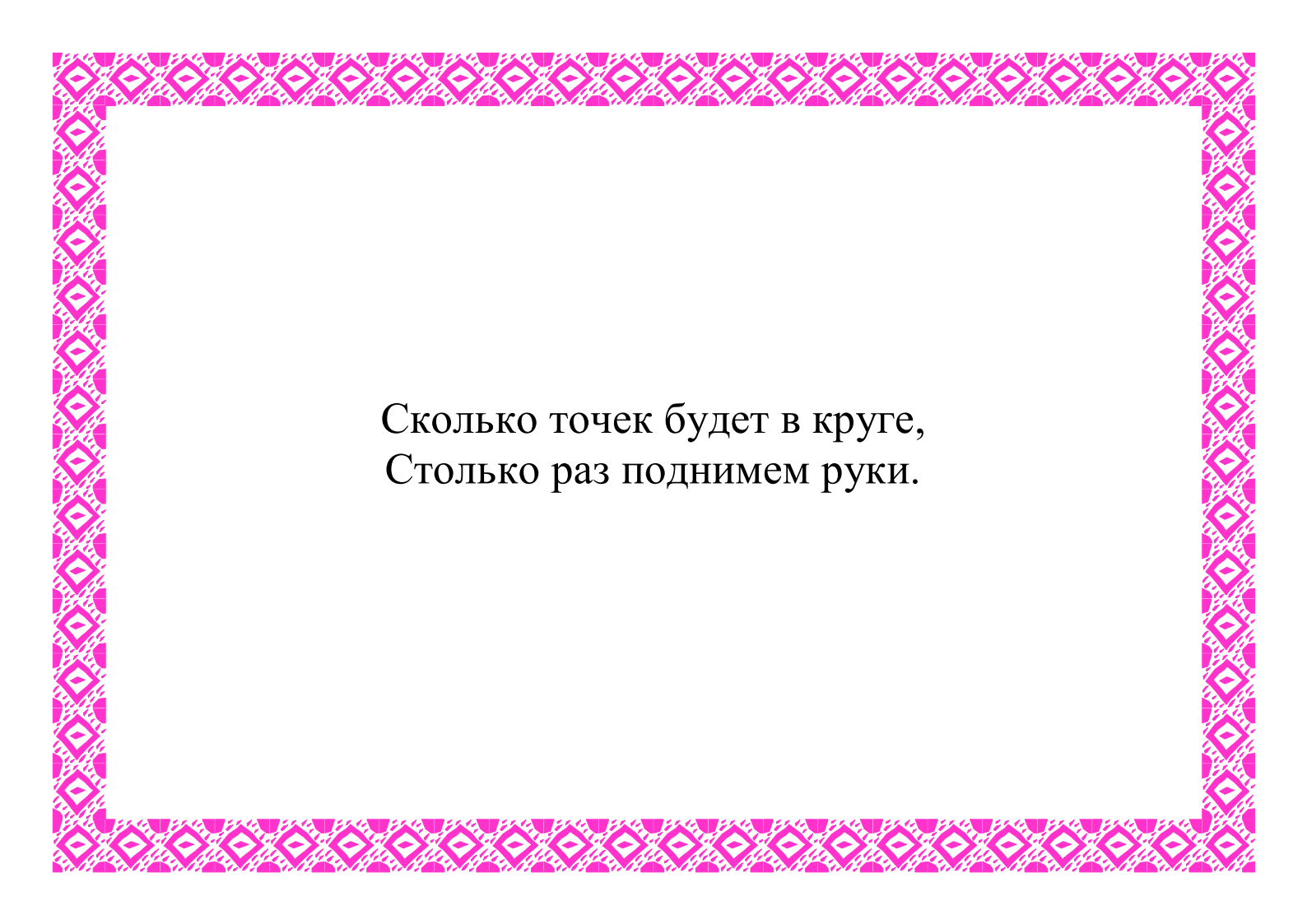
Сколько палочек до точки -  
Столько встанем на носочки.



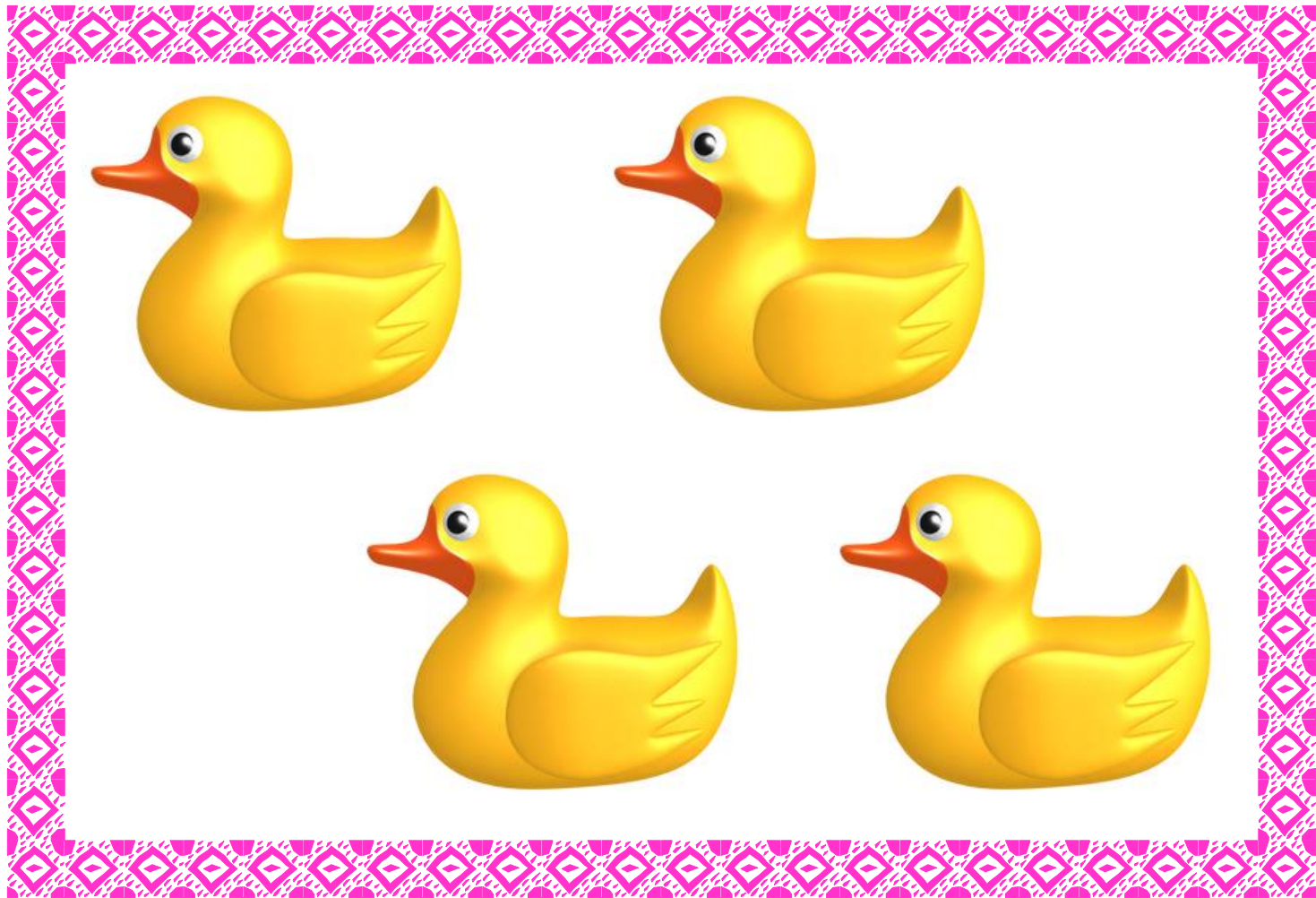


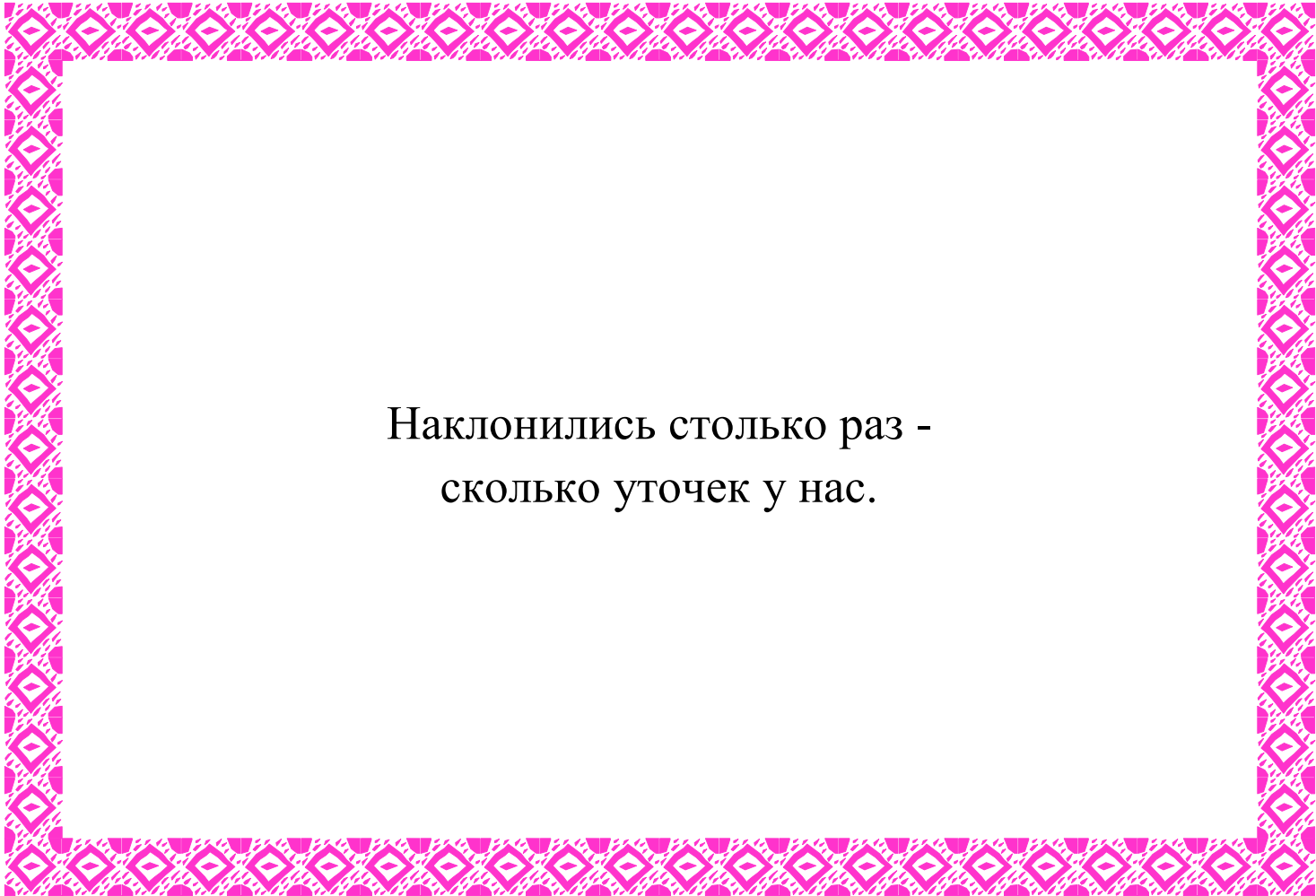
Мы присядем столько раз -  
Сколько бабочек у нас.





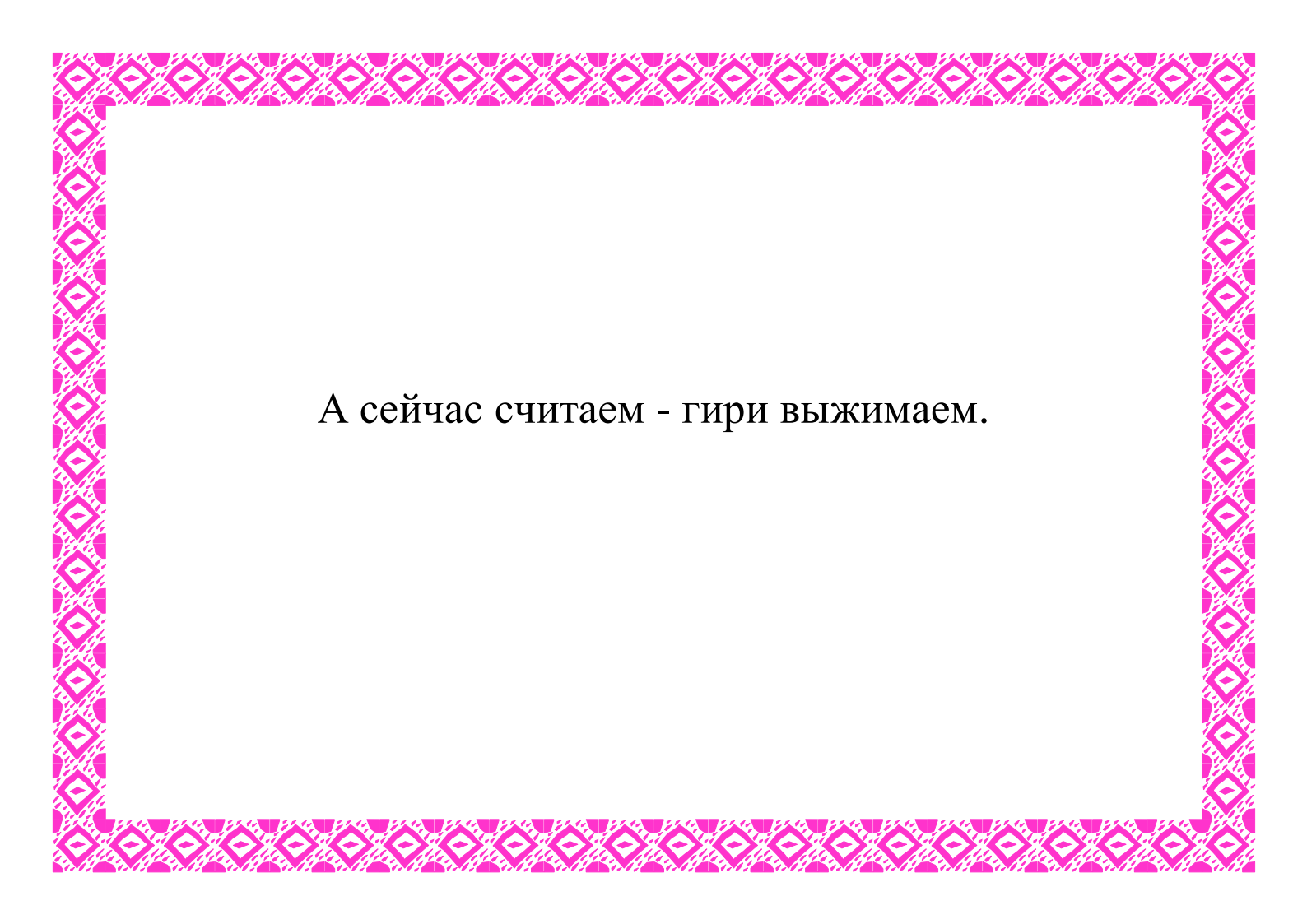
Сколько точек будет в круге,  
Столько раз поднимем руки.





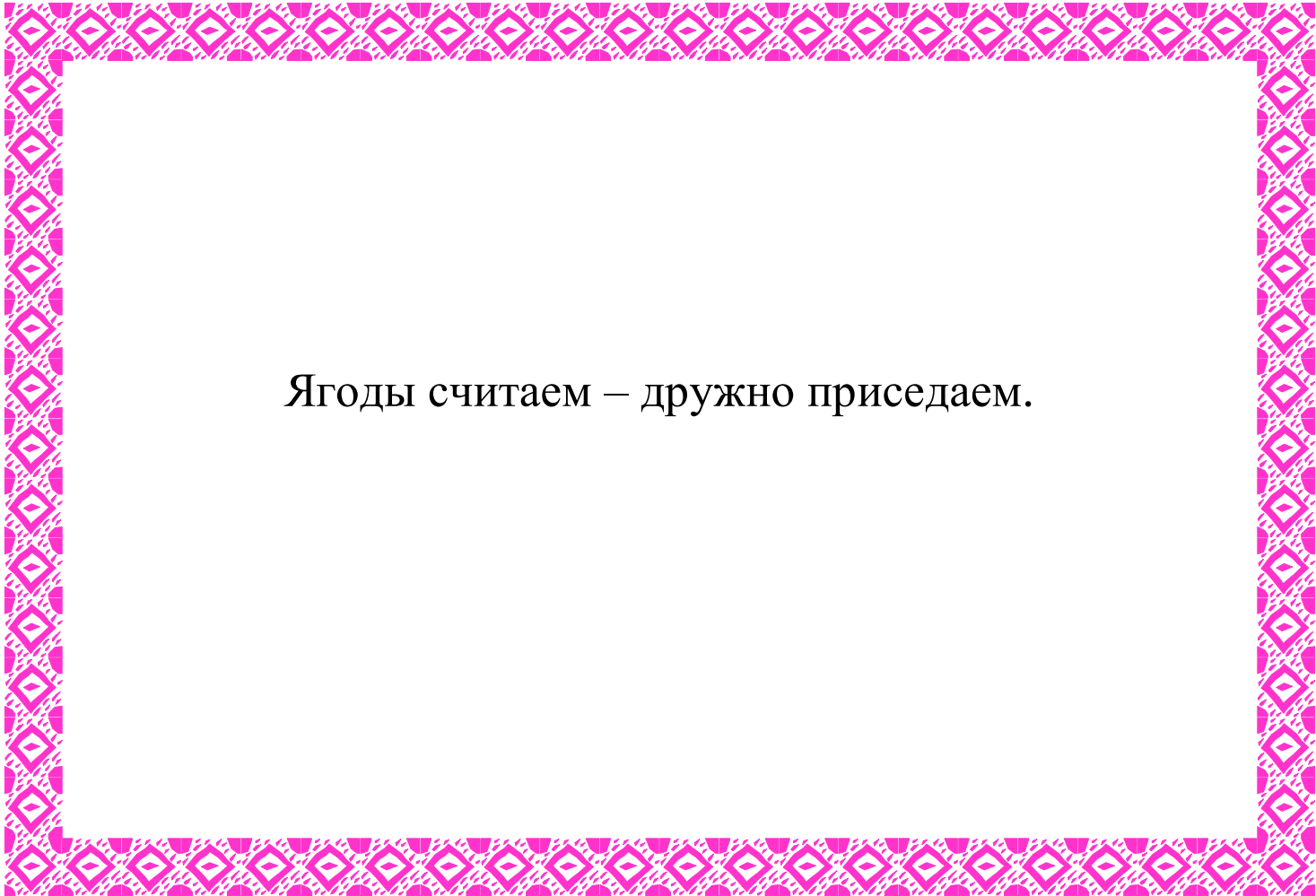
Наклонились столько раз -  
сколько уточек у нас.





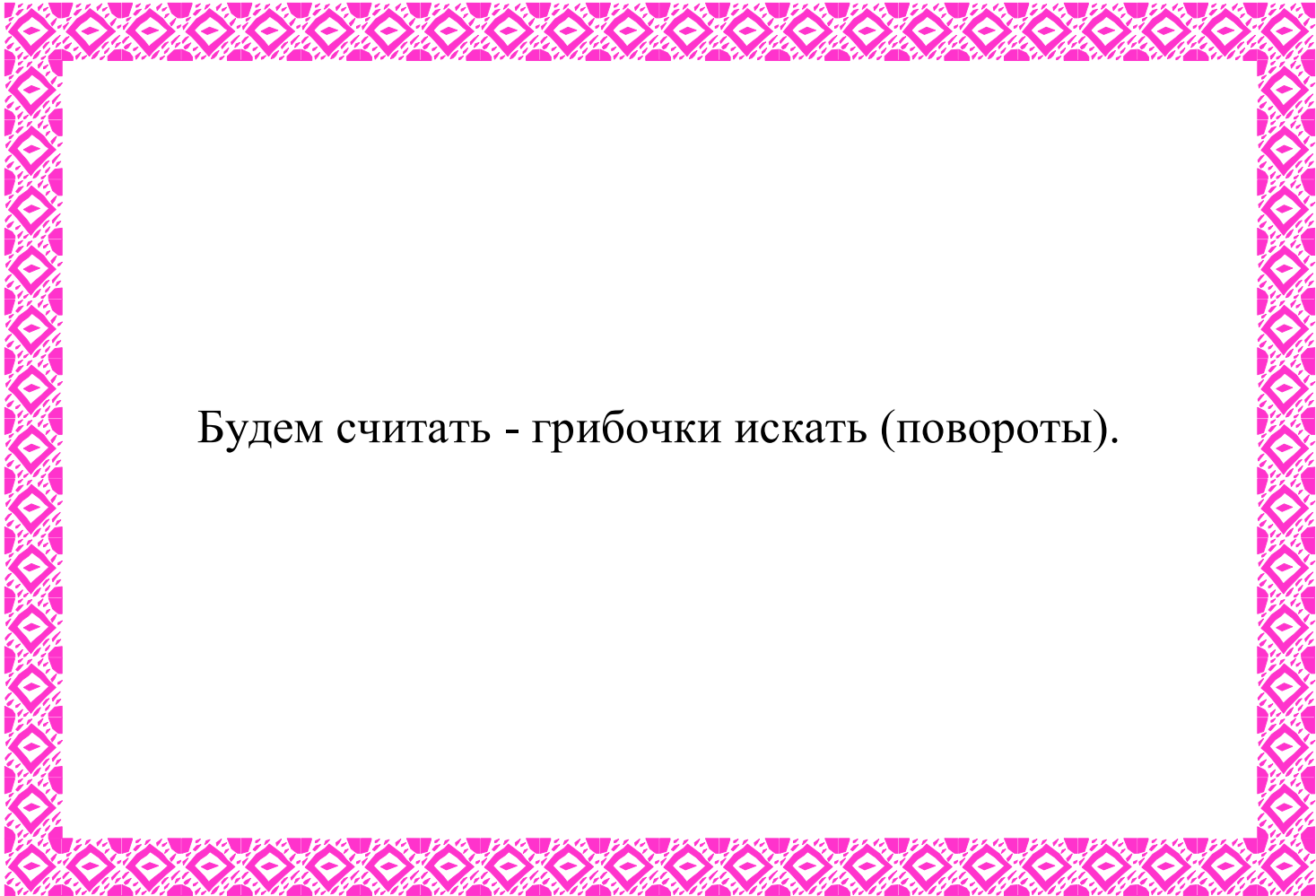
А сейчас считаем - гири выжимаем.



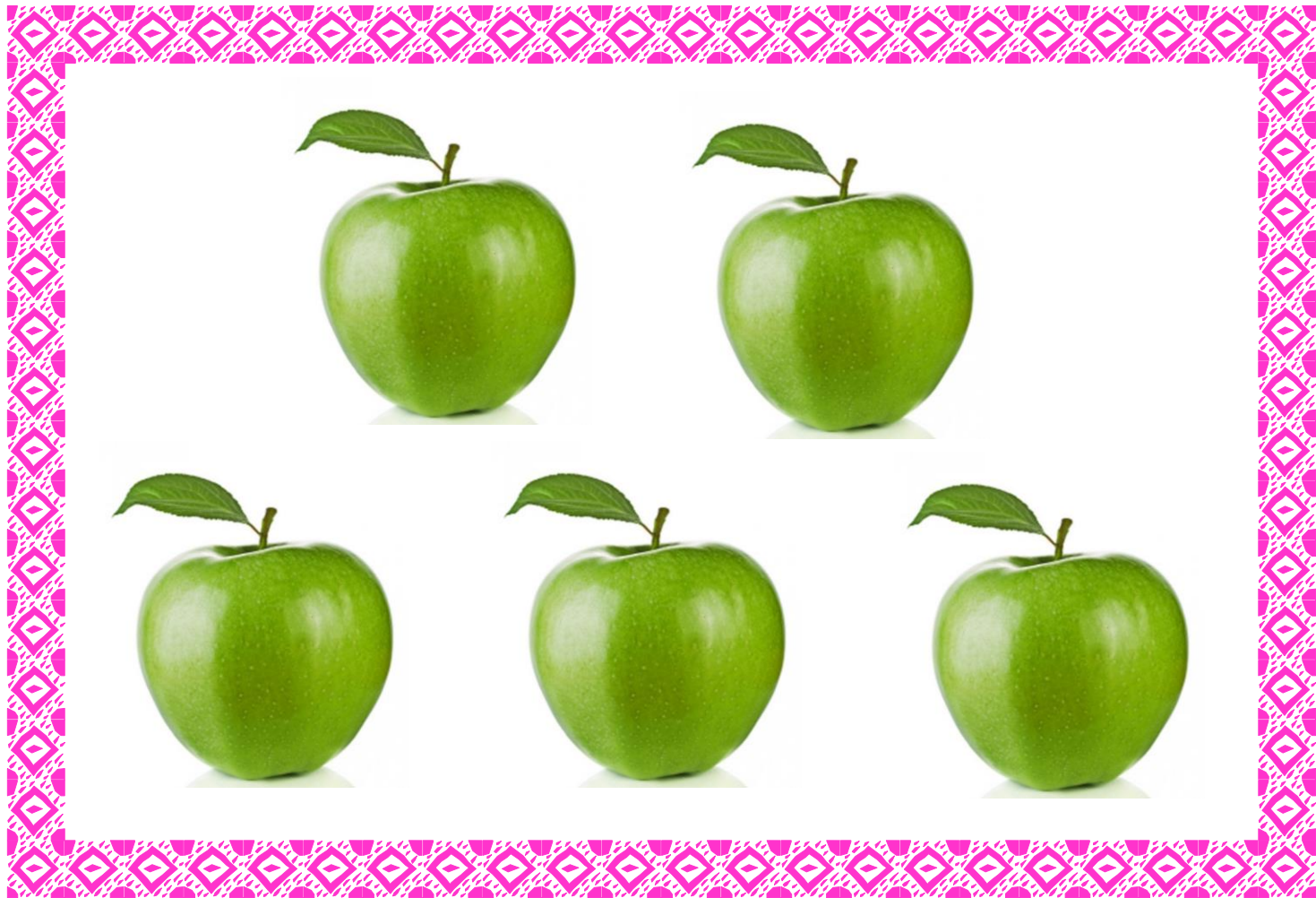


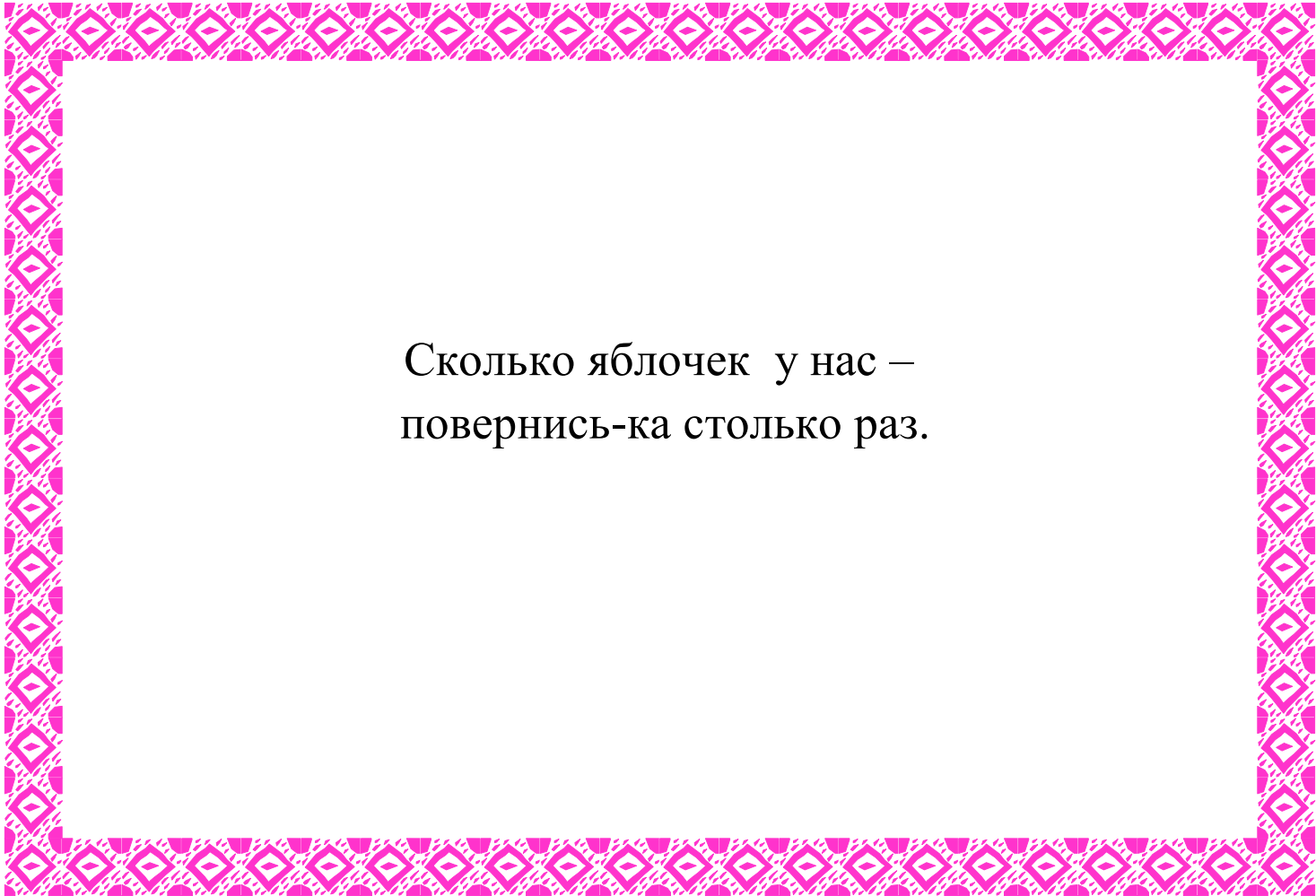
Ягоды считаем – дружно приседаем.





Будем считать - грибочки искать (повороты).





Сколько яблочек у нас —  
повернись-ка столько раз.

Раз - подняться, подтянуться.  
Два - согнуться, разогнуться.  
Три - в ладоши три хлопка, головою три кивка.  
На четыре - ноги шире,  
Пять - руками помахать,  
Шесть - за стол тихонько сесть.

