

Картотека пальчиковых игр с шариком «Су-Джок» и массажными кольцами

«Дождик»

Капля раз, капля два,

Очень медленно сперва.

(стучим медленно шариком об ладонь)

А потом, потом, потом

Всё бегом, бегом, бегом.

(стучим шариком об ладонь, ускоряя темп)

Мы зонты свои раскрыли,

(шарик находится под ладонью)

От дождя себя укрыли.

(сжимаем шарик в ладони).

«Урожай»

В огород пойдём,

Урожай соберём.

(катаем шарик на ладони вперёд-назад)

Мы морковки натаскаем

И картошки накопает.

Срежем мы кочан капусты,

Круглый, сочный, очень вкусный.

Щавеля нарвём немножко

(на каждую строчку прокатываем шарик по пальцу)

И вернёмся по дорожке.

(катаем шарик круговыми движениями на ладошке)

«Моя семья»

Этот пальчик - дедушка,

Этот пальчик – бабушка,

Этот пальчик – папочка,
Этот пальчик – мамочка,
А вот этот пальчик – я.
(поочередно надевать массажное кольцо на каждый палец)

Вот и вся семья!

(кольцо в центре ладони, сжатие в кулаке и разжимание всех пальцев одновременно)

«Доброта»

Если пальчики грустят –
(сжимаем и разжимаем шарик в руке)

Доброты они хотят.

(гладим шариком ладонь)
Если пальчики заплачут –
(стучим шариком по ладони)

Их обидел кто-то значит.

Наши пальцы пожалеем –
(гладим шариком ладонь)

Добротой своей согреем.
(дышим на руки)

«Совушка».

У глазастой совушки

Хищная головушка,
(катаем шарик круговыми движениями на ладошке)

Пёрышки пушистые,
(катаем медленно шарик вперёд-назад)

Ноженьки когтистые.
(шариком проводим по ладошке)

Ловит мышек и зайчат

На охоте по ночам.
(сжимаем шарик в ладошке).

«Ёжик»

Наш волшебный мудрый ёжик

(прокатываем по левой руке)

Не нашёл в лесу дорожек.

Ёжик колет нам ладошки,

Поиграем с ним немножко.

(катаем между ладоней вертикально)

Если будем с ним играть

Ручки будем развивать.

(катаем между ладоней горизонтально)

Ловкими станут пальчики,

Умными – девочки, мальчики.

(катаем между ладоней по кругу, правая рука вверх).

«Приветствие»

(поочередно надевать массажное кольцо на каждый палец)

Здравствуй, солнце золотое!

Здравствуй, небо голубое!

Здравствуй, вольный ветерок!

Здравствуй, маленький дубок!

Мы живём в родном краю –

(сжимаем и разжимаем кольцо в руке)

Всех я вас приветствую!

(разводим руки в стороны)

«Транспорт»

Будем пальчиками играть –

*(катаем **шарик** между ладонями вперёд-назад)*

Будем транспорт называть:

*(сжимаем и разжимаем **шарик** в руке)*

Автомобиль, вертолёт,

Трамвай, метро и самолёт.

*(на каждое слово прокатываем кольцо по **пальцу**)*

Все **пальцы мы в кулак зажали,**

*(сжимаем **шарик в ладошке**)*

Все виды транспорта называли.

*(**пальцы разжимаем и шарик остаётся на ладони**)*

«Профессии»

Много есть профессий знатных,

И полезных, и приятных.

*(катаем **шарик** между ладонями по кругу в одну сторону, а потом в другую)*

Повар, врач, учитель,

Продавец, строитель...

*(нажимаем **шариком на каждый палец**)*

Сразу всех не называю,

Вам продолжить предлагаю.

*(катаем **шарик** между ладонями по кругу в одну сторону, а потом в другую)*

«Вот сидит собака...»

Вот сидит собака в будке,

*(сжимаем **шарик в ладошке**)*

А потом бежит туда-сюда,

*(**шарик** катаем вперёд-назад на ладони)*

Охраняет она дом,

*(катаем **шарик** круговыми движениями на ладошке правой руки)*

Чтоб спокойно жили в нём!

«Колючий ёжик»

Колючий ёжик.

Гладь мои ладошки, ёж!

*(катаем **шарик** между ладошками)*

Ты колючий, ну и что ж!

Я хочу тебя погладить!

*(гладим **шариком** ладонь)*

Я хочу с тобой поладить!

*(дотрагиваемся каждым **пальчиком** до шпиков)*

«Снежок»

Раз, два, три, четыре,

*(сжимаем и разжимаем **шарик** в ладошке)*

Мы с тобой снежок слепили.

Круглый, крепкий, очень гладкий

И совсем-совсем не сладкий.

*(катаем **шарик** между ладонями по кругу в одну сторону, а потом в другую)*

Раз – подбросим,

Два – поймает,

Три – подбросим,

И опять поймает.

(действия соответствуют тексту)

«Были бы у ёлочки ножки...»

Были бы у ёлочки ножки,

*(на каждое слово сжимаем **шарик** в правой руке)*

Побежали бы они по дорожке.

*(катаем **шарик** между ладонями вперёд-назад)*

Заплясала бы она вместе с нами,

(катаем **шарик** между ладонями по кругу)

Застучала бы она каблучками.

(нажимаем шпиками на каждый **пальчик**)

«Белка»

Сидит белка на тележке.

(кольцо в руке, сжимаем и разжимаем ладонь)

Раздаёт она орешки.

Лисичке-сестричке,

(на каждое животное надеваем массажное кольцо **Су-Джок**)

Воробью, синичке,

Мишке толстопятому,

Зайншке усатому.

«Гномики-прачки»

Жили-были в домике

(сжимаем **шарик** в ладошке).

Маленькие гномики:

(разжимаем **шарик** в ладошке)

Токи, Пики, Лики, Чики, Мики.

(нажимаем **шариком** на каждый **палец**)

Раз, два, три, четыре, пять,

(катаем **шарик** круговыми движениями на ладошке в правую сторону)

Стали гномики стирать:

(катаем **шарик** круговыми движениями на ладошке в другую сторону)

Токи – рубашки,

Пики – платочки,

Лики- штанишки,

Чики – носочки.

Мики умница был, всем водичку носил.

(надеваем пружинку на каждый палец)

«Бегемот»

Едет тихо на машине бегемот,

*(медленно катаем **шарик** между ладонями вперед-назад)*

Потому что очень сильный гололёд!

*(сжимаем и разжимаем **шарик в ладошке**)*

Вдруг из-за угла появился еж.

*(быстро прячем **шарик в ладони**, а потом ставим его на ладонь)*

Испугался бегемот и на тормоз быстро жмёт.

*(**шарик на ладони**, а при слове «тормоз» быстро сжимаем **шарик рукой**)*

«На параде»

Как солдаты на параде,

Мы шагаем ряд зарядом.

*(катаем **шарик** между ладонями вперед-назад)*

Бодрым шагом мы идём.

*(стучим **шариком по ладони**)*

В нашу армию, ребята,

*(сжимаем и разжимаем **шарик в ладошке**)*

Просто так не попадём!

*(показываем указательным **пальцем** в правую и левую сторону)*

«Помощники»

Раз, два, три, четыре,

*(катаем **шарик** круговыми движениями на ладошке в правую сторону)*

Мы посуду перемыли:

*(катаем **шарик** круговыми движениями на ладошке в другую сторону)*

Чайник, чашку, ковшик, ложку

И большую поварёшку.

(надеваем пружинку на каждый палец)

Так мы маме помогали,

Что мы очень все устали.

(встряхиваем руки)

«Космос»

Раз, два, три, четыре, пять –

(нажимаем шариком на каждый палец)

В космос полетел отряд.

(катаем шарик круговыми движениями на ладошке)

Командир глядит в бинокль,

Что он видит впереди?

(упражнение «бинокль»)

Солнце, планеты, спутники, кометы

(нажимаем шариком на каждый палец)

И большую жёлтую луну.

(катаем шарик круговыми движениями на ладошке)

«Солнышко»

Нарисую солнышко на своей ладошке,

(катаем шарик между ладонями по кругу)

Пусть оно сияет хоть и понемножку.

(нажимаем шпиками на каждый пальчик).

«Медведь»

Шла медведица спросонок, *(шагать шариком по руке, надавливая)*

А за нею – медвежонок. *(шагать тихо шариком по руке)*

А потом пришли детишки, *(шагать шариком по руке в быстром темпе)*

Принесли в портфелях книжки.

Стали книжки открывать, *(нажимать шариком на каждый палец)*

И в тетрадочках писать.

«Круглый год»

Круглый год, круглый год, круглый год!

(сжимают Су-Джок между двумя ладонями)

За зимой весна идет,

(сжимают шарик в правой ладони)

А за весною следом

Торопится к нам лето.

(сжимают шарик в левой ладони)

И у кого не спросим -

Идет за летом осень.

(передают шарик из одной ладони в другую)

А за осенью сама

Вновь идет, спешит зима

(катают шарик между ладонями)

«Волшебный шарик»

Этот шарик непростой,

-(любимся шариком на левой ладошке)

Он колючий, вот какой.

-(накрываем правой ладонью)

Будем с шариком играть

-(катаем шарик горизонтально)

И ладошки согревать.

Раз катаем, два катаем

-(катаем шарик вертикально)

И ладошки согреваем.

Раз катаем, два катаем

-(катаем шарик горизонтально)

И ладошки согреваем.

Катаем, катаем, катаем

-(катаем шарик вертикально)

Сильней на шарик нажимаем.

Как колобок мы покатаем,

-(катаем шарик в центре ладошки)

Сильней на шарик нажимаем.

(Выполняем движения в соответствии с текстом в правой руке)

В ручку правую возьмём,

В кулачок его сожмём.

Раз сжимаем, два сжимаем

Шарик мы не выпускаем.

(Выполняем движения в соответствии с текстом в левой руке)

В ручку левую возьмём,

В кулачок его сожмём.

Раз сжимаем, два сжимаем

Шарик мы не выпускаем.

(Выполняем движения в соответствии с текстом)

Мы положим шар на стол

И посмотрим на ладошки,

И похлопаем немножко,

Потрясём свои ладошки.

Мы немного отдохнём,

Заниматься мы начнём.