**«Играем — мозг развиваем»**

Упражнения «гимнастики мозга» позволяет сформировать детям навыки самостоятельности; восстанавливать работоспособность и продуктивность;

Эта последовательность упражнений выполняется ежедневно, в удобное время.

**«Слон»**

Встаньте прямо, немного согните ноги в коленях, прижмите правое ухо к

правому плечу и вытяните правую руку вперед. Вытянутой рукой рисуем в

воздухе горизонтальную восьмерку начиная от центра и вправо-вверх.

Глаза следят за кончиками пальцев. Двигается только верхняя часть

туловища. Выполнив упражнение несколько раз меняем руки